

保密昔與今

中共時常利用人性貪婪弱點，以各種手法脅迫利誘臺商、軍人、公務員等提供機密情報，嚴重危害國家安全；因此，大家必須提高警覺，對於所獲悉各項機密資訊，負起保密的重責，恪遵保密規定，以免造成國家安全嚴重損失。

（第一週研讀）

2015 年奧斯卡最佳改編電影「模仿遊戲」，其描述第二次世界大戰期間，劍橋天才數學家圖靈獲英軍秘密任命，與一群專家組成解密組，試圖破解納粹德國獨創，號稱世界上最精密的情報加密系統「Enigma」。他雖然發明自動解碼機，然德軍加密系統會在當天重置，圖靈始終無法破解。最後卻在一次與女截聽員的閒聊中發現，可將某些固定字串（如希特勒萬歲）過濾掉，降低系統運算的數量，節省破解密碼的時間，因此從攔截到的電報中成功掌握納粹德軍的佈陣，就在大家欣喜若狂之際，卻發現德軍即將對英國軍艦埋伏攻擊，解密組成員中，正好有至親於英國軍艦上，眼看軍艦將遭受埋伏，圖靈等人內心相當煎熬，最後竟然做出不向上級提報及對外洩漏之選擇，以確保不被德軍發現異狀，確保未來能夠持續掌握敵軍資訊；圖靈等人的決定或許會讓許多人不諒解，但不得不承認，這都是為了顧全大局所做出的犧牲，才讓盟軍在未來的戰爭中，避免更慘烈的傷亡狀況。

看過這故事，您是否會對這些人的愛國情操肅然起敬！試想臺灣當今社會，幾人能夠？此外，這些人為了保密，關鍵時刻做出的取捨及犧牲十分偉大。相對地，另一則故事卻僅基於炫耀心理，而主動洩露最高機密，則是相當的不應該。

故事同樣發生在二次大戰期間，美國總統羅斯福、英國首相邱吉爾、俄國首領史達林等三巨頭在伊朗首都德黑蘭舉行一場歷史性會議

當時正值納粹德國希特勒侵略戰爭「白色閃電」及「間諜戰」最緊張的時刻，然而，令人吃驚的是，在會議尚未結束前，希特勒隨即在柏林發表演說，抨擊這場會議是「失敗前的掙扎」，甚至提及會議開會時間地點、內容及三巨頭平時的飲食習慣及生活瑣事。希特勒的演說無疑是一根悶棍重重地打在三巨頭及隨行護衛的陸海空軍及安全人員頭上。

究竟重大機密係如何洩漏？美、英、俄三國情報機構層層反覆調查洩密原因，最終發現，負責辦理三巨頭會議事務的人員，有感於無上的光榮，不惜斥資採購當地名產，進而無意間向市場中小販大談三巨頭開會期間的點滴，殊不知已將重大機密資訊洩露出去，而遭德國情報人員獲取會議訊息，希特勒便利用心理戰原理，立即在柏林發表廣播演說。

基於炫耀性質而洩密，是所有機密外洩中，最普遍的原因之一，一般人在獲悉或參與令人興奮的訊息或事務時，往往急於與人共享其榮耀，認為自己懂得事務比別人多，期待獲得他人的讚賞，因而洩漏訊息及事務的機密性；此外，自民國 90 年以來，國安單位偵獲多起共諜案件中發現，中共利用人性貪婪弱點，以金錢、招待飲宴、送禮及美人計等方式脅迫利誘臺商、軍人、公務員等提供機密情報，嚴重危害國家安全；因此，得悉機密的人員，應該負起保密的重責，在任何情況下都要恪遵保密規定，以免造成國家安全嚴重損失。1197 字

本文節錄自：清流雙月刊編輯部著《保防小故事—保密昔與今》，清流雙月刊，2016 年 5 月，頁 51。

結交新朋友

許多研究指出，提升個人幸福感最正面的做法之一，就是與人互動。你有某種興趣，參與相關活動時就能樂在其中，也會因此遇到投契的人。從常見的藝術鑑賞社、電影社，也有園藝社、唱歌社、單車社等等；參加「同好會」的人都很清楚，你能在這裡認識一群同樣敞開心胸交朋友的人，跟他們互動起來自在許多，並且有許多共同的話題與溫暖的問候。

（第二週研讀）

一張陌生面孔背後，說不定有位朋友在等候。——非裔美籍詩人瑪雅·安傑洛

你是否認識這樣的人，不論去哪裡都能交到新朋友？那股落落大方的自信，就像磁鐵一樣吸引著所有人。然而，實際上對我們大多數人來說，結交朋友並非這麼容易的事情。

也許你搬到新的地方、換了新工作，或當上新手爸媽。你可能想認識同好或結交志同道合的朋友，一同玩樂，也能相互支持。

有時你感到孤單，純粹想與人互動、被接納、有歸屬感、融入人群。你渴望的或許是陪伴與支持；也可能你只是想去電影院，旁邊坐個認識的人。

許多研究指出，提升個人幸福感最正面的做法之一，就是與人互動。友誼是幸福感不可或缺的一環。人類天生是社交動物，與人產生情感連結、形成親密關係，能令我們獲益良多，這都來自我們的天性。

我們當中大多數人會使用社群媒體，來分享我們的生活細節。分享對象中的「朋友」，從數十人到數百人都有。可是這些虛擬的朋友，和真實世界的友誼是截然不同的。

但這必須付出努力，你得願意去認識他人。要做自己，也要懂得付出。你當然能夠結交新朋友，但只是等待他人上門是沒用的。你必須自己走出去！

從興趣開始吧。你有某種興趣，參與相關活動時就能樂在其中，也會因此遇到投契的人。無論你的興趣是打網球或看火車進站，都能更容易與興趣或價值觀相近的人開啟對話、交上朋友。不妨找一些和你相近的人吧。尋找聚集熱愛編織、唱歌、登山健行或閱讀的同好，你可以逛逛各社群媒體找到同好，或根據所在地區，搜尋並加入相關團體。這類團體非常多，滿足擁有各種嗜好的人，有些甚至是你意想不到的。從常見的讀書會、藝術鑑賞社、電影社、科幻社；也有園藝社、唱歌社、單車社。會參加「同好會」的人都很清楚，你能在這裡認識一群同樣敞開心胸交朋友的人。你不妨嘗試看看，找到一群同樣熱愛桌遊攝影、足球、步行或籃球、網球的人，你會發現比起一般社交，跟他們互動起來自在許多。

認識朋友的朋友。結交新朋友、拓展社交圈，最容易的方法之一就是認識朋友的朋友。下次聚會，不妨請朋友邀請一至兩位朋友一同加入吧。

走入人群。認識結交新朋友時，不妨主動一點，找個適當時機，邀請幾個人一起出遊、來家裡吃咖哩或披薩、上酒吧，彼此邀約參加共同感興趣的活動。

當志工。當志工也是結交朋友的絕佳途徑。透過合作，結識一群理念相近、樂於奉獻的人，也有機會建立更密切的友誼。可前往志工網站搜尋所在地區的志工機會。1137 字

本文節錄自：吉爾·海森著、薛芷穎譯《你可以很煩，但要馬上甩掉它》，真文化／遠足文化事業有限公司，2020 年 4 月。

任務目標：團結合作

一旦團隊意識深植人心，人們將不再只想著在小處進步，或保護自己微小的利益；而且他們會發現，使人們表現卓越的是彼此合作，而非彼此競爭。同時必須團結所有官兵，使他們朝向同一個目標前進，當他們表現得很好時，對整個團隊都是有利的。

（第三週研讀）

第二件改變我人生的事件，發生在我接掌班福特艦的那一天。就是前任艦長卸任時，如何被一群似乎對他恨之入骨的官兵嘲諷奚落。這對我而言是個關鍵時刻。老實說，如果我不曾遇到這件事，可能會繼續容忍船上極度敵對的狀況，以及軍中生活中的種種口角和暗中傷人。

那時我下定決心，這份工作的成功在於表現卓越，但如果官兵們為了升遷而彼此競爭，便會傷害這個目標。我該如何做到最好？如何讓這艘船達到卓越？如何保護全體官兵免於因有人摸魚打混而造成傷害？我已經了解，使人們表現卓越的是彼此合作，而非彼此競爭。我必須團結所有官兵，使他們朝向同一個目標前進。

所以我當上艦長的那一天便召開了部門主管會議。負責管理戰情中心與戰時指揮的是作戰長；而負責管理作戰系統的有兩位主管，因為這個系統過於龐大與複雜，所以需有一位負責引擎與導航，另一位負責行政與供給。我傳達給他們一個很簡單的訊息：合作是第一要務。我說，在排序他們的時候，我的主要依據會是他們能否幫助其他部門拒絕合作的主管會被排在最後一名。

但我也向他們保證：「聽著，你們知道我必須為你們排序，而你們也不可能全都成為指揮官的人選。」如果他們沒有被排在前面，但的確表現得很棒，我保證會盡我所能地在他們離開班福特艦時，幫助

他們獲得任何他們想做的工作。「如果你計劃退伍，」我說，「我會安排一個能幫助你轉型的工作。」

從此以後，主管們認為彼此合作是符合自身利益的。事後來看，如果問我是什麼讓班福特艦表現如此優異，我會說，是各部門的互相合作。我常在軍官餐廳看到五個主管聚在一起，討論部門之間的問題因為他們不希望透過我幫他們解決。

而正是他們彼此的協調合作，使我們的訓練籌備會發揮了淋漓盡致的功能。所謂的訓練籌備會（Planning Board for Training, PB4T），是每週一次的會議，以每分鐘為單位詳細計劃下週的訓練計畫排程，部門主管和高階計畫助理都要和副艦長列席參加。排程當中也必須包括那些長達六個月的長程訓練計畫。舉例來說，如果輪機官必須進行危害控制訓練，而某個作戰系統訓練又剛好會用到同樣的訓練場所，我們會錯開這兩個訓練，避免互相干擾。在重新換發各項認證的高峰期，我們知道各部門都必須在接下來的六週準備好重新取得認證，所以會事先擬好因應的訓練排程。

在排程當中，我們面臨許多的妥協以及自願性的合作。例如，在輪機官的認證時，部分評分依據是看他們的船上空間是否整潔，所以連艙底也需要打掃，這是一項卑微又低階的工作。當然，輪機官可以自己打掃，但這代表每小時產值 100 美元的人，卻去做每小時 10 元的工作，他們原本應把時間花在緊急流程演練或渦輪調整上的。所以沒有抱怨（好吧，或許有一點點），其他部門把士兵借給他們打掃艙底。

如果某位主管有個計畫需要用到最優秀的官兵，我可以保證其他部門會派出最棒的人選來幫忙，而非是派出他們自己不想用的人。我的指示也許帶來些許不便，但這代表第一優先的計畫將由精英部隊負責；到頭來，每個人都會因此受益。

戴倫·巴頓曾擔任過戰斧技師，後來成為三等士官長，他讓我知道，軍隊已變得越來越像私人公司。因此，他更加著重部門間的合作「我和我的團隊是這樣運作的，」戴倫說，「我們先顧好自己的小隊，行有餘力，我們會幫助整個部門，更進一步，我們會幫助整艘船的夥伴。我們一定要先確認自己負責的部分是沒有問題的，才能有效地幫助別人。」而終極目標則是提升海軍全體。1485 字

本文節錄自：麥可·艾柏拉蕭夫著、張芝瑋譯《這是我們的船—卓越團隊的領導技巧》，久石文化事業有限公司，2016 年 3 月，頁 113-116。

按照自己的想法，計畫自己的人生

你的未來掌握在自己手中，因此必須訂出自己的目標，並且規劃達成目標的步驟，然後依照目標和計畫行事，充分發揮生命中每一段寶貴的時光，才能在生活中取得「成功」。

（第四週研讀）

我想每一個人所擁有的只是現在，只是我們的今天。在生活中取得「成功」，就是按照你的想法，充分發揮生命中每一段寶貴的時光。

你不會算命，也不是預言家，卻能夠用一個簡單的問題，預測一個人的未來。只要問：「你的人生有何明確的目標？你計畫如何達成目標？」

如果你問一百個人同樣的問題，其中九十八個人會這樣回答：「我要讓自己過得好，努力追求成功。」這個答案乍聽之下，似乎言之有理，但是仔細一想，你就會發現，真正成功的人，都有明確的目標及確實的執行計畫；而隨波逐流的人，一生都將一事無成，充其量只能撿拾成功者的殘羹剩飯。因此，你必須在此時訂出你的目標，並且規劃達成目標的步驟。

一個人只要依照目標和計畫行事，就會有很多機會。如果你不知道自己想要什麼，不知道自己該何去何從，別人如何幫助你追求成功你必須要有明確的目標，才能克服所有的挫折和阻礙。

如果你對自己、對你正做的事情及你想要做的事情都深具信心，就沒有克服不了的難題。

如果你想要成功，從今天開始，就不能再隨波逐流，訂出一個明確的目標，寫下來，牢記在心裡。擬出確實可行的計畫之後，立刻把計畫付諸行動。

你的未來掌握在自己手中，現在就可以決定將來的成敗。

經常有人會遇到這種疑惑：「我母親希望我將來能做醫生。」「我父親希望我像他一樣成為成功的企業家，」或者「我姐姐認為我應該像他一樣當個教師。」然後你會想，「但是我該怎麼辦呢？誰也不管我想些什麼！到底我應該怎樣去過我的一生，似乎誰也不想知道我想去幹什麼！」

你的重要決策由誰來做？你的事業由誰來操持？按照別人的意見去辦，你也許覺得很不稱心。如果你聽了他們的意見，有人會高興，但是高興的不是你。如果你想得到幸福，想要取得成功，就得由你去計畫自己的人生。

你能夠活五百年嗎？假如是的話，你可以把活在世界上的頭一百年用來按照「父母的需要與願望」去過，第二個一百年「按照朋友們的意見過」，第三個一百年「按子女和家庭的意見過」，他們都是重要的，到了第四個一百年，你可以「按你所重視的某些團體的意見去過」，這樣，你已經是很大方的了。第五個一百年是你生命的最後一百年，你應該自主地生活了。

但是，你是個凡人，你的生命不是無限的，你不可能放棄自己的願望和理想去聽從別人的意見，否則你就會悔恨，也埋怨他們。1028字

本文節錄自：秦明君著《態度對了，人生道路才會正確》，大智文化有限公司，2017年2月，頁247-250。

國防部「奮鬥月刊」109年5月號嘉言選讀選篇內容意旨分析表

篇目	選篇來源	選篇題目	選篇概要內容
一	本文節錄自： 清流雙月刊編輯部著《保密小故事—保密昔與今》，清流雙月刊，2016年5月，頁51。	保 密 昔 與 今	中共時常利用人性貪婪弱點，以各種手法脅迫利誘臺商、軍人、公務員等提供機密情報，嚴重危害國家安全；因此，大家必須提高警覺，對於所獲悉各項機密資訊，負起保密的重責，恪遵保密規定，以免造成國家安全嚴重損失。
二	本文節錄自： 吉爾·海森著、薛芷穎譯《你可以很煩，但要馬上甩掉它》，真文化／遠足文化事業有限公司，2020年4月。	結 交 新 朋 友	許多研究指出，提升個人幸福感最正面的做法之一，就是與人互動。你有某種興趣，參與相關活動時就能樂在其中，也會因此遇到投契的人。從常見的藝術鑑賞社、電影社，也有園藝社、唱歌社、單車社等等；參加「同好會」的人都很清楚，你能在這裡認識一群同樣敞開心胸交朋友的人，跟他們互動起來自在許多，並且有許多共同的話題與溫暖的問候。
三	本文節錄自： 麥可·艾柏拉蕭夫著、張芝瑋譯《這是我們的船—卓越團隊的領導技巧》，久石文化事業有限公司，2016年3月，頁113-116。	任 務 目 標：團 結 合 作	一旦團隊意識深植人心，人們將不再只想著在小處進步，或保護自己微小的利益；而且他們會發現，使人們表現卓越的是彼此合作，而非彼此競爭。同時必須團結所有官兵，使他們朝向同一個目標前進，當他們表現得很好時，對整個團隊都是有利的。

四	本文節錄自： 秦明君著《態度對了，人生道路才會正確》，大智文化有限公司，2017年2月，頁247-250。	按照自己的想法，計畫自己的人生	你的未來掌握在自己手中，因此必須訂出自己的目標，並且規劃達成目標的步驟，然後依照目標和計畫行事，充分發揮生命中每一段寶貴的時光，才能在生活中取得「成功」。
---	--	------------------------	--